

# 第7回「シニアいきいきカレッジ」

## 実技「介護予防のレクリエーション、 ニュー軽スポーツのモルック体験」 (認知症を防ぐために)

認知症や介護予防のレクリエーション、新しい軽スポーツのモルック競技を  
学び健康増進に努め、老人会、サロン等のレベルアップを図りましょう！

期日：10月20日（金）10時～11時30分

会場：愛野総合運動公園ゲートボール場（管理棟横）愛野町乙 1375

講師：平山 仁 氏（長崎県レクリエーション協会専務理事）

定員：40名 受講料：無料 対象者：シニア世代、老人会、サロン会員等

申込先：雲仙市社会福祉協議会本部・各支所へ

申込期限：10月13日（金）まで

