

# 災害に備えて 非常用の備蓄品準備していますか？

地震などの大きな災害が発生すると、電気・水道・ガス等が止まってしまうかもしれません。そんな時のために事前に必要な物を準備していくことが大切です。

災害が発生した「その時」のために、一例ですが、以下の物を準備しておくことをお勧めします。各項目の隣の□に準備しているものには✓を入れて、少しづつ備えていきませんか。



## 備蓄品チェックリスト

### ☆食事に関する物☆

- 食べる物
- 飲み水
- 鍋
- 箸
- 紙コップ
- 皿
- フォーク
- スpoon
- 携帯用ガスコンロ
- 予備カートリッジ
- ラップ
- お菓子等
- 粉ミルク
- 哺乳瓶(使い捨て)

### ☆生活に関する物☆

- 簡易トイレ
- タオル
- バスタオル
- 歯ブラシ
- 歯磨き粉
- ライト類
- 充電器等
- 乾電池
- レインコート
- ロープ

- 軍手
- 布製ガムテープ
- 保温シート
- ヘルメット等
- カイロ
- ライター等
- 靴
- 防犯ブザー
- 筆記用具等
- ブランケット等
- 眼鏡
- ペット用品



### ☆医薬品等☆

- 家族のお薬
- 絆創膏
- 包帯
- ガーゼ
- 消毒液

### ☆貴重品等☆

- 健康保険証写し
- 家・車の予備鍵

### ☆衛生用品☆

- ウェットティッシュ
- 石鹼等
- ティッシュペーパー
- 使い捨て下着
- ビニール袋等
- 紙おむつ
- おしり拭き
- マスク
- 歯ブラシ

### ☆一緒に持ち出す物☆

- 通帳
- 現金
- マイナンバーカード
- 運転免許証
- 診察券等