

More

# リアル防災サバイバルキャンプ

二泊三日

## 参加者募集

参加費実費 1,000 円

どう使うかみんなでお考えます

### 【防災講話講師紹介】

井村隆介先生  
鹿児島大学  
共通教育センター  
准教授



### Schedule スケジュール

#### 【避難生活 1 日目】

13:30 地震発生 (想定)  
各自シェイクアウト訓練※  
14:30 避難完了 (集合)  
14:40 リアル HUG 及び  
作戦会議  
17:00 夕食  
18:30 防災講話  
講師：井村隆介氏  
『災害発生時に  
生き残るために (仮)』  
22:00 消灯

#### 【避難所生活 2 日目】

07:00 起床  
07:15 朝食  
07:45 片付け  
08:30 炊き出し  
「こども地域食堂  
あなたの知らない防災レストラン」  
14:00 解散

最大震度 7.0 の地震を想定して、自宅での  
被災、命を守る行動から避難所への避難。  
そこから始まる。

避難所での生活を始める準備、役割分担。  
そして生きていくための「炊き出し」。

自分たちにできることは。

「守れる命」を守る為にやるべきこととは。  
私たちは生き延びることができるのか。

令和 7 年

11 月 8 日 (土) 13:30 から

11 月 9 日 (日) 14:00 まで

場所：愛野体育館

#### 【参加対象者】

- 雲仙市内居住者若しくは雲仙市で就労している人 (小学生以上)。
- 子どもだけの参加も可能ですが、未成年の宿泊は保護者同伴が必要です。

#### 【参加費用】

- 参加費は、当日の夕食及び朝食分等の実費として、**1 人 1,000 円**が必要です。

#### 【申込み】

- 参加を希望される方は、雲仙市社会福祉協議会へ電話にて申込むか、右下の QR コードを読み取り、WEB 上のフォームより申込みください。
- 日帰りでの参加も可能です。
- 1 日目のみ、2 日目のみの参加も可

#### 【定員】

- 20 名 (先着順)

※シェイクアウト  
訓練とは？

地震発生時に身を守るための  
安全行動を、場所を問わず一  
斉に行う訓練



【主催・お問合せ先】

社会福祉法人 雲仙市社会福祉協議会  
事業企画課 Tel 0957-37-2855

【協賛】

雲仙市  
雲仙市教育委員会

大人気企画  
第8弾

無料  
だよ

災害が発生した際に、自分の命を守り  
いかにして避難所で生活をしていくか。  
避難所の「炊き出し体験」です。

# 社協のこども地域食堂 「あなたの知らない防災レストラン」



カレー  
ハゼックス  
食べてみよ

# 防 災

避難所  
炊き出し  
生きること



2025  
愛野町で開催  
11月9日 日  
11:00 ~ 13:00

- 場所 -

愛野体育館  
及び保健センター 駐車場

避難所での  
互助による「炊き出し」を  
イメージするための訓練でもあります

こどもたちもおやごさんも

おじいちゃんおばあちゃんも一緒に！

「防災サバイバルキャンプ」と一緒に開催します！

被災地では、「避難所」も大切な居場所。

「あなたの知らない防災レストラン」は、  
「みんな食堂」です！

他の世帯の方々も一緒に参加しますので、  
ご理解をお願いします。

参加される方は、  
下記QRから、  
参加のご連絡を  
お願いします。



参加の連絡は、  
下記の電話でも  
大丈夫です。  
当日参加もOK

主催：雲仙市社会福祉協議会

090-7761-5356

foodbank@unzenshakyo.net



この「あなたの知らない防災レストラン」は、地域のみなさん  
のご協力と、各種助成金・寄付物品等で運営しています。