

気軽に読める福祉の情報誌

に

niiji

じ

NO.135
2026.9

niOkuji
もくじ

- 表紙-視覚に障がいのある方への支援「手引き講習会」
- 成年後見制度利用促進に係る中核機関
- 防災の日、備蓄品一覧
- やってみよう手話、各種周知
- 社会福祉大会、法律相談

先ほど食べたフライの半分が行方不明…
ここにあるはずのシューマイが行方不明…
摘まんだはずの箸にはくつついたひじきのみ…
「食事」が「修行」に感じた数分間…
『私にもできることがあること』を知った。
そんな「手引き講習会」の記事は6頁に掲載。



社会福祉法人 雲仙市社会福祉協議会

本会広報誌「にじ」は、皆さんからの会費、寄附金や赤い羽根共同募金の助成金を活用しています。



「何となく心配なこと」そのままにしませんか？



知っていますか？

「成年後見制度」

～あなたの暮らしと権利を守るしくみ～

成年後見制度に関する

相談窓口

雲仙市社会福祉協議会

0957-37-2855

ご本人の意思を尊重しながら、
いつまでも安心して暮らせるように
お手伝いします。



「暮らしに
そっと寄り添う
安心を」

「なんとなく 心配なこと」の 「成年後見制度」 解決策

「成年後見制度」は、認知症や障がいなどで自分で判断することが難しい方の「権利と財産を守り、自分らしい生活を支える」制度です。この制度を利用することで、法律により権限を与えるられた成年後見人等が、本人に代わって、預貯金の管理、介護・医療サービスや施設入所などの契約手続き、悪質な契約の取り消しなどを行います。

制度には、すでに判断能力が十分でない方をサポートする「法定後見制度」と、将来に備えて事前に契約を結んでおく「任意後見制度」の2種類があります。

「なんとなく 心配」から

「利用」まで

① まずは相談

そのままにせず、まずは相談ください。

「成年後見制度」に関する市民の皆様からの相談を受け付けています。

0957-37-2855

雲仙市社会福祉協議会

ご相談は、本人はもちろん、ご家族や民生委員、自治会長等どなたからでも対応します。

② 状況の整理とアドバイス

専門の相談員がお話を伺い、状況を整理し、制度の利用が必要かどうかも含めて一緒に考えます。

③ 申し立ての助言

制度の利用には裁判所への申し立てが必要です。提出に必要な資料の確認や助言を行います。



「成年後見人」 どんな人？

裁判所が本人の状態や資産の状況、人間関係などを考慮して選考・選任した人で、次のような人から選任されます。

▼ 法人後見人

↓ 雲仙市社会福祉協議会やNPO法人などの団体

▼ 専門職後見人

↓ 弁護士・司法書士などの専門家

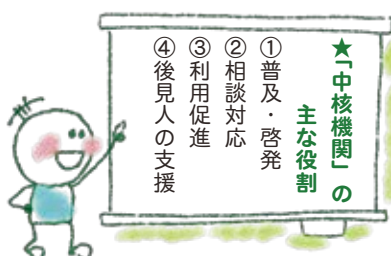
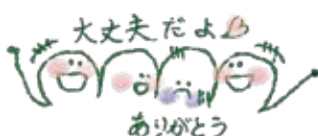
▼ 親族後見人

↓ 本人の配偶者や子ども、兄弟姉妹など

▼ 市民後見人

↓ 一定の研修を受け知識等を備えた一般の市民

雲仙市社会福祉協議会は「成年後見制度中核機関」として市民の皆様が地域でいつまでも安心して暮らせるようにお手伝いします。



- ① 普及・啓発
- ② 相談対応
- ③ 利用促進
- ④ 後見人の支援

共同募金は、こんなことに
使われて活用しています。

高齢者や障がいのある方を対象として活用

子どもたちを対象として活用

地域の福祉育成を対象として活用



ワークキャンプ
簡易ベッド組立

夏祭り等への助成



皆さんからお寄せいただいた
「赤い羽根共同募金」が何に使われたのか、
どのような事業に活用されたのか、
赤い羽根データベース「はねっと」で
ご覧いただくことができます。

赤い羽根共同募金

10月1日～12月31日

www.akaihane.or.jp 赤い羽根 検索

令和7年度、皆様からお預かりした赤い羽根共同募金は、6,642,059円でした。

お寄せいただいた募金のうち、約63%にあたる4,190,000円が次年度（令和8年度）に雲仙市社会福祉協議会へ助成され、各種地域福祉活動に活用されます。

赤い羽根データベース

「はねっと」



2026.10.1～

今年もよろしく願います

Alcaifune

じぶんの町を良くするしくみ。



みんなの居場所創設支援
あなたの知らない
レストラン

「地域食堂あなたの知らないレストラン」は、子どもから高齢者まで、どなたでも参加できる地域食堂です。食事を囲みながら世代を超えた交流を楽しみ、地域のつながりを深める居場所づくりを目指しています。

〔現在の予定〕

令和8年9月26日（土）

瑞穂町公民館

令和8年11月8日（日）

愛の夢未来センター

食事提供時間
11:00～14:00

※スタッフとして活動にご協力いただけるボランティアも募集しています。興味のある方は、お気軽にご相談ください。

〔問合せ先〕

事業企画課

0957-372855



ここは「居場所」
話をする場所



メニューは
カレーライス



今回も笑顔溢れる「居場所」



SYOKU 食をつなぐ仲間

本会が支援対象児童等見守り強化事業の一環で「つなぐBANK うんぜん」として行っているフードバンクに、たくさんの方々から食材等を提供して頂いていますので紹介します。

令和8年6月～7月

平野唯弘 様

大町祐子 様

EBARU 様

株式会社アムザ 様

株式会社HIRO 様

セブン-イレブン雲仙吾妻店 様

セブン-イレブン雲仙愛野店 様

セブン-イレブン雲仙小浜北野店 様

セブン-イレブン雲仙小浜マリナ店 様

安勝寺 様（おてらおやつクラブ）

Amazon「みんなで応援

プログラム」協力者

様

ありがとうございました。



災害って
いつ起こるか
わからないものだから…



雲仙市 WEB 版防災マップ

災害毎の避難所
考えたこと
ありますか。



災害は様々で、
どの災害も
身近なもの。

雲仙市のサイト内に、
WEB 版防災マップがあります。

- 命を守る -

- ①身の安全の確保
- ②揺れが収まったら
出口の確保と火の
元の確認
- ③落ちていて安全な
場所へ避難



まず低く、頭を守り、動かない

大きな地震が発生した時、
まずやること。

この度の「令和8年熊本地震」により被災された皆様に謹んでお見舞い申し上げますとともに、被災された地域の一日も早い復旧と復興を心よりお祈り申し上げます。

災害時は見える範囲で判断してしまいがちです。しかし、見える所より見えない所がどうなっているかを知ることが大切です。そのままにしておくと、後になって床下からの湿気や細菌等により体調に異変を起こす要因となってしまうことがあります。

そのためにも、平時から自分の家の床下が普段どのような状況にあるのかを知っておくことも大切です。元の状態を知っておかないと、どこまで作業をすべきかわからないです。

1 床下点検の必要性を知る



床下作業

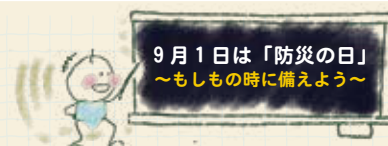
2 清掃の必要性を知る

水害時に流れ込む水は汚物が混ざっていることが多く感染症の原因となる場合があります。そのため床下は汚れを落とし必要に応じて消毒しましょう。また、湿気を残さないよう、送風機で十分に乾燥させることも大切です。

り、毎年河川の氾濫や土砂崩れ、浸水被害が起っています。

今回は、大雨等で自宅が浸水してしまった時に、確認・対応していただきたいことを紹介します。

雨による災害は、大規模かつ広域的に発生して



わたしの「ぼうさい」ノート

- 写真提供 -
災害ボランティア
愛・知・人
九州支部
様

3 土砂の撤去方法を知る

床下の侵入口を確保し、必要に応じて床板を取り外して土砂を掻き出します。床下に水が残っている場合は、バケツやポンプで排水してから土砂を除去しましょう。

2 作業前の養生の必要性を知る

今以上に現場を汚さないようにブルーシートや雑巾等を使って床上部分や廊下等の養生（保護）をしっかりと行いましょう。



養生（保護）完成

▼ 申込 ▼ 問い合わせ先

事業企画課
37-2855



▼ 日時 ▼ 場所 ▼ 内容

令和8年11月7日（土）
11月8日（日）
雲仙市愛野体育館
一泊二日の宿泊を通して、避難所の運営や炊き出し訓練等の「防災訓練」を体験しましょう。



防災サバイバル キャンプ案内

自分の命を自分で守るための
体験型訓練

▼ 申込 ▼ 問い合わせ先

事業企画課
37-2855



▼ 日時 ▼ 場所 ▼ 内容

令和8年9月6日（日）
10時00分～12時00分
愛の夢未来センター
災害ボランティアセンターの運営を担うボランティアの育成



災害ボランティアセンター 運営者育成研修

被災地でわたしにもできること

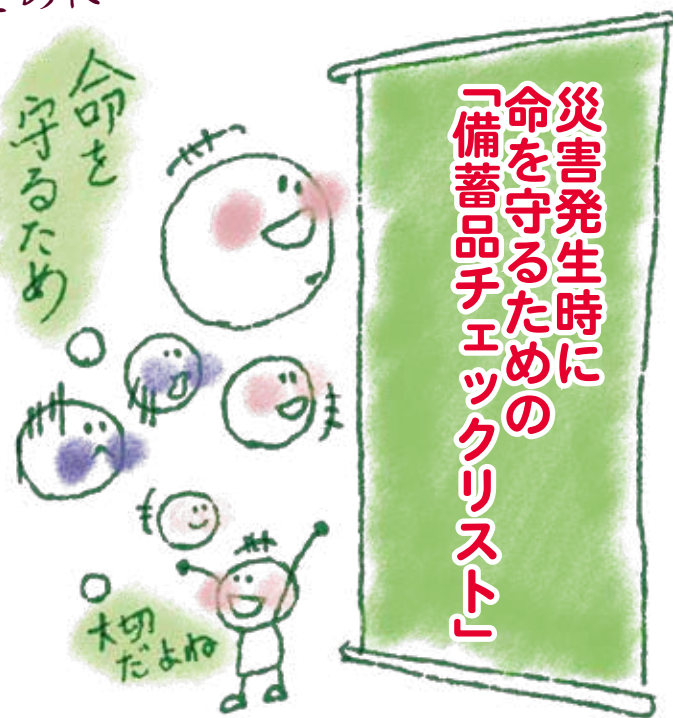
自分の命を
そして、大切な人の命を守るために…

大きな災害が発生すると、電気・水道・ガス等が止まってしまうかもしれません。そんな時のために事前に必要な物を準備しておくことが大切です。災害が発生した「その時」のために、以下のものを、自分や家族の状況に合わせて準備しておくことをお勧めします。

各項目の隣の□に準備しているものには✓を入れて、少しずつ備えていきませんか。

一例を紹介します。

本会ホームページに掲示用のチェックリストを公開しています。お部屋の壁に掲示して、年に一度でも確認しませんか。



☆食事に関する物☆

- ☐ 食べる物
- ☐ 飲み水
- ☐ 鍋
- ☐ 箸
- ☐ 紙コップ
- ☐ 皿
- ☐ フォーク
- ☐ スプーン
- ☐ 携帯用ガスコンロ
- ☐ 予備カートリッジ
- ☐ ラップ
- ☐ お菓子等
- ☐ 粉ミルク
- ☐ 哺乳瓶(使い捨て)

☆生活に関する物☆

- ☐ 簡易トイレ
- ☐ タオル
- ☐ バスタオル
- ☐ 歯ブラシ
- ☐ 歯磨き粉
- ☐ ライト類
- ☐ 充電器等

- ☐ 乾電池
- ☐ レインコート
- ☐ ロープ
- ☐ 軍手
- ☐ 布製ガムテープ
- ☐ 保温シート
- ☐ ヘルメット等
- ☐ カイロ
- ☐ ライター等
- ☐ 靴
- ☐ 防犯ブザー
- ☐ 筆記用具等
- ☐ ブランケット等
- ☐ 眼鏡
- ☐ ペット用品

☆医薬品等☆

- ☐ 家族のお薬
- ☐ 絆創膏
- ☐ 包帯
- ☐ ガーゼ
- ☐ 消毒液

☆貴重品等☆

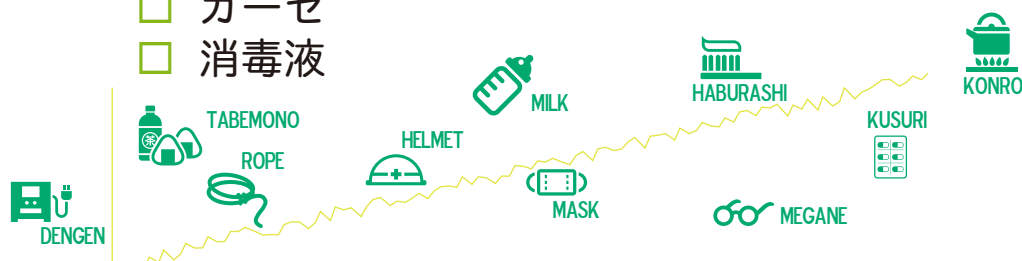
- ☐ 健康保険証写し等
- ☐ 家・車の予備鍵

☆衛生用品☆

- ☐ ウェットティッシュ
- ☐ 石鹸等
- ☐ ティッシュペーパー
- ☐ 衣類等
- ☐ ビニール袋等
- ☐ 紙おむつ
- ☐ おしり拭き
- ☐ マスク
- ☐ 歯ブラシ

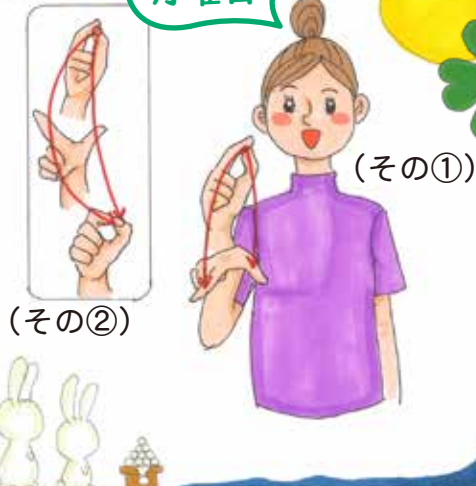
☆一緒に持ち出す物☆

- ☐ 通帳
- ☐ 現金
- ☐ マイナンバーカード
- ☐ 運転免許証
- ☐ 診察券等



月曜日

No.54



(その②)

(その①)

- ①片手親指と人差し指をつけた状態で構え、指を離しながら下におろす
- ②右手の人差し指と親指の先をつけ、上から下へ移動させながら、開いて再びくっつける。

☆漢字の「月」を表しています。
※表現の仕方は複数あります。



名前

No.53



(その①)

(その②)

- ①立てて前に向けた左手の平に右手親指をあてる。
- ②右手2指の輪を左胸にあてる。

☆①は、拇印を押す仕草で表しています。
☆②は、名札を表しています。
※表現の仕方は複数あります。



(世界共通手話)

アイ・ラブ・ユー！

ふたりの手話通訳者紹介



手話通訳者
山崎 加津子

雲仙市における手話通訳者は、雲仙市福祉事務所に常駐しています。手話通訳が必要な方は市役所の手続き・医療機関受診・地域活動など、生活のさまざまな場面でサポートを受けることができます。



手話通訳者
松本 美香

ありがとう！

私は「まつもとみか」です。「手話」魅力ある言葉聞こえないことについて知ってください。笑顔で手話であいさつを！

私は「やまさきかづこ」です。手話通訳というコミュニケーション方法で、聴覚障害者とたくさんの方をつなげたい。頑張ります！

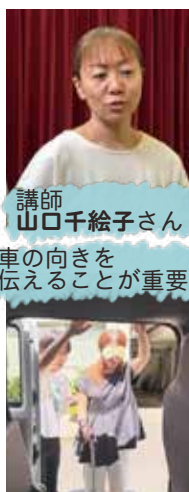


表紙の
写真



視覚に障がいのある方への支援
手引き講習
開催しました

7月26日（日）、千々石老人福祉センター橘荘において、手引き講習会を開催しました。視覚に障がいのある方への支援に興味のある方や当事者約30名が参加し、「視覚障害」について考える機会となりました。



講師
山口千絵子さん
車の向きを伝えることが重要

参加者の感想



▼講習の意義がとてもよくわかりました。アイマスクをしているとご飯の量も味もわかりません。目の大切さを今一度感じました。
▼講習を受けるまでは「その時になるとできるだろう」と思っていたが、実際に当事者の方の手引きを体験してみると難しく焦ってしまいました。
▼視覚に障がいのある方のSOSサインを見かけたらお声かけできたらと思います。



ありがとうございました

皆様からの寄附金は、
雲仙市の地域福祉活動の
財源として活用されます。

雲仙市社会福祉協議会への寄附は、税制上の優遇措置の対象となります。

令和8年
6月1日
～
7月31日

一般寄附

本部

吾妻支所

視覚障がい者ひまわり会 様
守山馬場松葉老人会 様

香典返し寄附

国見支所

故松本 ヤエ子 様 北下原東
故松本 和博 様 北下原東
故崎郁 次子 様 北下原東
故汐崎 正子 様 北下原東
故田庸 子 様 轟木
故吉田 利吉 様 馬場第一
故島田 英也 様 馬場第一
故岸由美子 様 北下原西
故岡敏 子 様 川西
故村西 和義 様 下古賀
故中村 ハルコ 様 下古賀
故田文 雄 様 今出
故芝田 洋子 様 川原田
故里京 子 様 川原田
故村和 喜 様 川原田

瑞穂支所

故坂みつえ 様 船津
故松坂 正孝 様 船津
故井千佐子 様 東
故前田 ふみ 様 東

土

故前田 ふみ 様 東

吾妻支所

故中東 洋 様 三室三
故内春 美 様 阿母崎一
故山崎 サナエ 様 萩ノ本
故立山 千代 様 萩ノ本
故田清 純 様 西光寺
故稲田 耕一 様 山田馬場
故伴 美幸 様 田之平
故田照 博 様 大木場
故上和 義 様 大木場
故崎上 ヤスエ 様 田川原
故宮崎 栄 子 様 田川原
故宮崎 達也 様 田川原

愛野支所

故中元 弘 様 桜山
故岡中 元 様 桜山
故岡徳 良 様 本下
故岩岡 マスエ 様 本下
故宮本 幸 様 八幡
故馬場 真 二 様 八幡
故馬場 真 二 様 八幡

馬

故馬場 真 二 様 八幡

千々石支所

故吉賀 修 様 白津
故谷圭 子 様 寺ノ元
故神谷 睦夫 様 中町
故尾崎 統 人 様 中町
故山崎 ひろみ 様 日ノ田
故岡平 藤 和彦 様 下石田
故川政 永 末 様 瀬々尾
故脊川 龜史 様 瀬々尾

小浜支所

故荒木 伸 様 原区
故荒木 辰男 様 原区

南串山支所

故永正 明 様 田ノ平
故林田 ハルミ 様 田ノ平
故増田 治 三 様 西浜
故田亀 三好 様 西浜
故田恵美子 董 様 西浜
故永田 恵美子 董 様 西浜

永

故永田 恵美子 董 様 西浜

ご逝去された方々のご冥福をお祈り
いたしますとともに、ご遺族のご厚情
に對しまして心より感謝申し上げます。
なお、個人情報保護法に基づき、同
意を頂いた方のみ掲載しております。



スポーツウェルネス
吹き矢教室案内

日時

9月30日(水)
10月14日(水)
10月28日(水)※
13時30分～15時30分

場所

小浜体育館サブアリーナ
※10月28日(水)のみ小浜公会堂

対象者

60歳以上(定員21名)
電話またはFAX

申込み・お問合せ先

事業企画課
0957-372855

ご案内

ボランティア活動保険

事業企画課 0957-37-2855

ボランティア活動中のケガや賠償事
故を補償し、安心して活動できるよ
う支える保険制度です。
災害ボランティアでも対象になりま
す。被災地での活動に行かれる場合
は、事前加入をお願いしています。加入は本会本
部もしくは各支所か WEB
からどうぞ。





2026 第12回 雲仙市社会福祉大会

「帰りを待つ日々の中で
～長期行方不明者家族の思いと、
地域で支え合う福祉のまちづくり～」

講師：江東愛子 氏
NPO 法人いしだたみ・認知症行方不明者家族等の支え合いの会
代表理事

令和8年9月12日（土）9:30～
吾妻町ふるさと会館

タイムテーブル

9:30～ 受付
10:00～ 式典
10:40～ 記念講演
12:00 閉会

参加
無料

講師プロフィール

NPO 法人いしだたみ・認知症行方不明者家族等の支え合いの会代表理事。
2023年4月に認知症の父親が行方不明となった経験を持つ当事者。
2024年に全国初の当事者家族会を設立され、孤立しやすい家族の支援や実態発信が行われている。

弁護士相談のご案内

生活上の法律問題について、
弁護士が無料で相談に応じます。
秘密は固く守られます。

令和8年12月9日（水）

担当弁護士

宮木 光 先生

南串山
保健福祉センター



-南串山支所-
雲仙市南串山町乙2番地15
0957-88-2143

令和8年10月7日（水）

担当弁護士

曾場尾 雅宏 先生

瑞穂
安全・安心ステーション



-瑞穂支所-
雲仙市瑞穂町西郷辛1053番地5
0957-77-3670

令和8年9月2日（水）

担当弁護士

宮木 光 先生

小浜
老人福祉センター



-小浜支所-
雲仙市小浜町北本町14番地3
0957-75-0620



先着順で予約を受け付けていますので、お早めにご予約ください。
弁護士が抱えている案件の都合上、相談を受けることができない場合もあります。



社会福祉法人
雲仙市社会福祉協議会

<http://unzenshakyo.net/>

〒854-0405

長崎県雲仙市千々石町戊 762 番地

TEL 0957-37-2855 FAX 0957-37-2564

国見支所 TEL 0957-78-0596 瑞穂支所 TEL 0957-77-3670 吾妻支所 TEL 0957-38-3511

愛野支所 TEL 0957-36-0071 千々石支所 TEL 0957-37-2755 小浜支所 TEL 0957-75-0620

南串山支所 TEL 0957-88-2143

雲仙市社会福祉協議会



広報誌に掲載した写真を差し上げます。本会（0957-37-2855）までご連絡ください！

※対象外の写真もあります。