

# にじ

Vol.125  
HAPPY NEW YEAR

フードドライブ  
2つのポイント

- ☆食ロスの削減
- ☆地域福祉活動の推進

「もったいない」「ありがたい」を  
「コンビニエンスな存在が  
寄附や地域貢献目的の  
買い物目的の」へ。



〔写真〕  
セブン-イレブン市内8店舗  
フードドライブ活動記者発表

地域防災・見守り・助け合いフォーラム

フードドライブ活動記者発表

求人情報・傾聴講座

社会福祉大会・弁護士相談

2025

1

睦月

社会福祉法人  
雲仙市社会福祉協議会



講師 **井村隆介先生**  
 鹿児島大学  
 共通教育センター准教授

『みんなが考える地域防災』

講師 **鶴山芳子氏**  
 公益財団法人  
 さわやか福祉財団常務理事

『地域に「助け合い」を  
 広げること』

**「地域防災」 × 「見守り・助け合い」**

◆当日の日程◆

- 13:00 開会
- 13:15 第1部講演
- 14:30 第2部講演
- 14:35 質疑・意見交換
- 15:15 閉会

2つ講演の  
 ポイント



- ☆自分の命を守れ!
- ☆関係性が課題解決に!



『地域に「助け合い」を広げること』  
 公益財団法人さわやか福祉財団  
 常務理事 鶴山芳子氏

▼災害を考えると「助け合い」は  
 発災直後ではなく、少し落ち着いた  
 てからの「復興」や「まちづくり」  
 となってくる。災害以外にも暮ら  
 していく中で、不安なこともたく  
 さんある。私たちは何ができるか  
 を考えてほしい。

▼高齢者福祉の制度も変わる中  
 で、町をあげて助け合う地域をつ  
 くっていく動きがあり、それが生  
 活支援体制整備事業である。

▼普段から福祉施設とのつながり  
 があつた高校生が自発的に助けに  
 行くこともできたのも日常生活の  
 「関係性」のおかげである。

▼自主防災組織で地域住民の合意  
 のもと、福祉防災マップを作成し、  
 全戸に配布し、みんなで支援の必  
 要な方を情報共有した。日常から  
 意識し、何かできることはないか  
 考えるようになり、助け合いのし  
 くみづくりにつながった。

▼雲仙市においては、地域でのつ  
 ながりもまだ強いのかもしれない  
 が、地域は変わり、しだいに意識  
 も希薄になったり、家族機能も変  
 化したりする。そのような中で、  
 改めて意識して自分の事として取  
 り組むことが大切である。

▼地域のつながりの再構築、家族  
 機能に変わる関係づくり、仕組み  
 づくりが必要である。

▼生活支援・介護予防は地域住民  
 が主体的に取り組むべきところ。  
 そのため、既存の資源の発掘、  
 必要な資源の創出により地域の力  
 を引き出すために、雲仙市にも第  
 1層生活支援コーディネーターと  
 協議体が設置されている。

▼年齢や障がい等に関わらず、誰  
 でも困ることがあり、誰でもでき  
 ることがあり、話し合うことで地  
 域の課題解決につながる。

▼「助けて」ということは勇気が  
 いることで、人は「助けて」とな  
 かなか言えないけれども、人が「助  
 けて」と言えば動いてくれる。

(講演より抜粋)

『みんなが考える地域防災』  
鹿兒島大学共通教育センター

准教授 井村隆介先生

を落とされた支援者もおられるのが現実。だから人任せにせず、自分が考えなければならぬ。

▼災害は大きな災害になると広い範囲で人の命が失われるが、災害は、規模の大きい小さいを怖い怖くないに置き換えないでほしい。

▼災害発生後の72時間。雲仙市における72時間と冬の能登半島の72時間は同じはずがない。救助を待つ間に命を落とした人もいる。

▼災害が起きた時間によって対応が変わる。当然、夏なのか、冬なのかでも大きく変わる。自分で考えることが大切である。

▼自助・共助・公助。災害が発生した「その時」には自助しかできない。自助ができた人だけが共助にまわることができる。

▼「その時」に「自助」ができない人が自宅で安全に生活できない場合は、支援者と一緒に避難すると計画に書かれているが、高齢者等避難が発令された後には非常に難しい。過去の災害において、命

▼「共助」は表の助かった部分がメディアに取り上げられて、「自助・共助・公助」と言われることが多いが、「共助」で命を落としている、災害を大きくしてしまっている例もある。決して「共助」がダメではないが、これを災害時の基本としてしまうと、より被害を大きくしてしまう場合もある。

▼日本では「被災者」としてまとめられているが、サバイバー（生き残った人たち）のことを考えることが大事。

▼やってはいけないこと。「児童生徒が災害弱者の避難を手伝うこと」子どもたちがとっさに行動することは批判はしないが、訓練することによって、子どもたちに背負わせないでほしい。

▼「自助」自分で命を守ることがとても大事、そこから「共助」や「復興」が始まる。

(講演より抜粋)

避難となると自己の判断になる。自治会での意識や地域を知る、個人情報共有等、自治会でどう運営していけばよいか。

○井村先生の回答

自治会の方が自治会の中で死者を出さないようにする、大事なことであり尊敬する。それでも動かない人は動かない。まずは参加した人だけでもその人が確実に助かる

質疑  
ふたりの講師と  
意見交換



のならそれで良い。訓練は問題点を洗い出すためにある。100%の訓練を最初からやろうとしないのでよい。我が事にならないと人は絶対動かない。

○鶴山さんの回答

全員ではないかもしれないが、覚悟を持った人、必要と感じた人がやっていくことで、動きが見える。参加者は増えていく。

意見交換の  
ポイント

- ☆我が事になれば人は動く
- ☆課題を理解して共有する
- ☆第3層、第4層の活動
- ☆まちづくりの中で「防災」だけは無理

自主防災組織は組織の機能を高めるよりも、個人の意識を高めることだと思おうと自治会長として気持ち楽になった。

農村の共同体としての自治会から若手世代との「つなぎ」の自治会長だと思おう。持続可能な方向性は。

○井村先生の回答

根本的に、時代と共に変わってきているということを理解する必要

がある。「つなぎ」という言葉が出てくるだけで素晴らしい。

○鶴山さんの回答

意識がこれからのを考えている、そんな考えの人が増えてくるといいなと思う。今後、1回でも地域の中で、課題について世代を超えて話し合うことで、課題を共有し、何ができるかを考える場を作ると後につながると思う。

# 雲仙市内 8店舗

「もったいない」からはじまる  
「支援」のかたち!

地域と連携して社会貢献を!

## フードドライブ活動を 市長へ報告

令和6年6月より、雲仙市内のセブン-イレブン8店舗において、フードドライブ活動が始まっています。

令和6年11月末現在で、約24kgの食材等を地域のみなさんより各店舗を通じてお寄せいただき、本会のフードバンクに提供していただきました。

この活動を市民の皆さんにもっと知っていただくために、令和6年10月24日(木)に、記者発表を行いました。また、記者発表終了後、金澤秀三郎雲仙市長へ活動の報告を行いました。

お寄せいただいた食材等は、本会が「つなぐBANK うんぜん」として行うフードバンクや困窮者支援、被災者支援等に活用します。



セブン-イレブン  
雲仙吾妻店  
店長 佐藤さん

**食**  
支援を  
フードバンクに  
食材等を頂いています。

本会が「つなぐBANK うんぜん」として行っているフードバンクに、たくさんの方々から食材等を提供していただいていますので、ここでご紹介いたします。  
令和6年10月~11月分

- ◆ セブン-イレブン 国見神代店 様
- ◆ セブン-イレブン 雲仙グリーンロード店 様
- ◆ セブン-イレブン 雲仙吾妻店 様
- ◆ セブン-イレブン 雲仙愛野店 様
- ◆ セブン-イレブン 雲仙小浜町金浜店 様
- ◆ セブン-イレブン 雲仙小浜マリーナ店 様
- ◆ 安勝寺 様 諫早市
- ◆ 村岡 茜 様 諫早市
- ◆ 後藤美枝子 様 国見町
- ◆ 三宅淳子 様 南串山町
- ◆ 水元啓治 様 瑞穂町
- ◆ 秋山勝徳 様 吾妻町
- ◆ 小林美香 様 南島原市
- ◆ 九州急行バス株式会社長崎支社 様 長崎市
- ◆ 株式会社GROW 様 諫早市
- ◆ SWV合同会社 様 島原市
- ◆ 株式会社アムザ 様 吾妻町
- ◆ 吉川塗装 様 国見町
- ◆ 株式会社エヌO 様 愛野町
- ◆ 長崎トヘット株式会社諫早店 様 諫早市
- ◆ Amazon 「みんなで応援」プログラム協力者 様

- ☆ 賞味期限が2カ月以上残っているもの
- ☆ 常温保存が可能なもの
- ☆ 未開封のもの
- ☆ 成分やアレルギー表示がされているもの
- ☆ 製造者や販売者の表示がされているもの

### 食材提供のポイント

ご協力をよろしく願います。  
※食材等提供にお悩みの際は、お気軽にご相談ください。(0957-372855)



村岡様



セブン-イレブン  
雲仙小浜町金浜店



お寄せいただいた  
食材等の一例



セブン-イレブン  
雲仙吾妻店

私たちは  
フードドライブ活動に  
協力しています。



セブン-イレブン  
雲仙小浜マリーナ店  
店長 神尾さん



# 雲仙市社会福祉協議会 パート職員求人情報

本会では令和7年度パート職員を次のとおり募集します。  
詳細につきましては、募集要項（本会ホームページ又は各支所備付）を  
ご覧ください。

◎雇用期間 令和7年4月1日～令和8年3月31日  
◎申込期間 令和7年1月6日（月）から随時受け付けます。  
◎試験内容 書類選考・一般教養試験・パソコン操作試験・面接試験  
4、5、6、書類選考・面接試験

<b>1</b>	<b>職 種：事務員（パート職員）</b>		<b>募集人員：1名</b>	
<b>業務内容</b>	地域福祉事業に係る事務業務、福祉団体事務支援等（施設環境整備含む）			
<b>勤務日</b>	月曜日から金曜日の内、週3日以内 （祝日、年末年始を除く）	<b>賃 金</b>	時給 955 円	
<b>勤務時間</b>	午前8時30分から 午後5時00分まで	<b>勤務地</b>	雲仙市社協 瑞穂支所	
<b>応募資格</b>	①18歳以上の者（応募資格における年齢は、令和7年4月1日現在） ②普通自動車第一種運転免許（AT限定可）を有する者（業務のため、 本会車輛を使用いたします。） ③パソコン操作（ワード・エクセル）ができる者			
<b>2</b>	<b>職 種：事務員（パート職員）</b>		<b>募集人員：1名</b>	
<b>業務内容</b>	地域福祉事業に係る事務業務、福祉団体事務支援等（施設環境整備含む）			
<b>勤務日</b>	月曜日から金曜日の内、週3日以内 （祝日、年末年始を除く）	<b>賃 金</b>	時給 955 円	
<b>勤務時間</b>	午前8時30分から 午後5時00分まで	<b>勤務地</b>	雲仙市社協 吾妻支所	
<b>応募資格</b>	①18歳以上の者（応募資格における年齢は、令和7年4月1日現在） ②普通自動車第一種運転免許（AT限定可）を有する者（業務のため、 本会車輛を使用いたします。） ③パソコン操作（ワード・エクセル）ができる者			
<b>3</b>	<b>職 種：指定管理施設管理人兼事務員（パート職員）募集人員：1名</b>			
<b>業務内容</b>	千々石老人福祉センター橋荘の管理業務及び地域福祉事業に係る業務 （利用受付、館内清掃、予約管理、環境整備、維持管理業務等）			
<b>勤務日</b>	月曜日から金曜日の内、週3日以内 （祝日、年末年始を除く）	<b>賃 金</b>	時給 955 円	
<b>勤務時間</b>	午前8時30分から 午後5時00分まで	<b>勤務地</b>	千々石老人福祉センター 橋荘	
<b>応募資格</b>	①18歳以上の者（応募資格における年齢は、令和7年4月1日現在） ②普通自動車第一種運転免許（AT限定可）を有する者（業務のため、 本会車輛を使用いたします。） ③パソコン操作（ワード・エクセル）ができる者			
<b>4</b>	<b>職 種：指定管理施設夜間管理人（パート職員）</b>		<b>募集人員：1名</b>	
<b>業務内容</b>	小浜老人福祉センターの夜間管理業務 （利用受付、館内清掃、浴槽清掃、予約管理、維持管理業務等）			
<b>勤務日</b>	月曜日から土曜日の内、週4日程度 （年末年始を除く）	<b>賃 金</b>	時給 1,005 円	
<b>勤務時間</b>	午後5時00分から 午後10時00分まで	<b>勤務地</b>	小浜老人福祉センター	
<b>応募資格</b>	①18歳以上の者（応募資格における年齢は、令和7年4月1日現在）			
<b>5</b>	<b>職 種：日常生活自立支援事業 生活支援員（パート職員）募集人員：2名</b>			
<b>業務内容</b>	高齢認知や障害により判断能力が低下された方の日常的な福祉 サービスの利用援助や金銭管理などの生活支援業務			
<b>勤務日</b>	月曜日から金曜日の内、週1日程度 （祝日、年末年始を除く）	<b>賃 金</b>	時給 1,100 円	
<b>勤務時間</b>	午前9時00分から 午後5時00分まで（7H以内）	<b>勤務地</b>	雲仙市社協 本部	
<b>応募資格</b>	①18歳以上の者（応募資格における年齢は、令和7年4月1日現在） ②普通自動車第一種運転免許（AT限定可）を有する者（業務のため、 本会車輛を使用いたします。）			
<b>6</b>	<b>職 種：ふれあい・いきいきサロン事業 サロンサポーター（パート職員）募集人員：1名</b>			
<b>業務内容</b>	地域の公民館などで実施されるふれあい・いきいきサロンにおいて レクレーション活動等の支援業務			
<b>勤務日</b>	月曜日から金曜日の内、週3日以内 （祝日、年末年始を除く）	<b>賃 金</b>	時給 955 円	
<b>勤務時間</b>	午前9時00分から 午後4時00分まで（6H以内）	<b>勤務地</b>	雲仙市社協 小浜支所	
<b>応募資格</b>	①18歳以上の者（応募資格における年齢は、令和7年4月1日現在） ②普通自動車第一種運転免許（AT限定可）を有する者（業務のため、 本会車輛を使用いたします。）			

お尋ね先 雲仙市社会福祉協議会法人管理課 0957-372855



R06-08

「避難」



R06-07

「緊急」

①拳を作った両腕を、右斜め上に向かって引き上げる。

☆逃げるしぐさをします。



①右手の親指と人差し指をつけて、左の方に向けて弾くようにつけた指を離す。  
②同じ動作を素早く2回繰り返す。

☆同じ手話を1回の場合は、「急ぐ」という手話です。素早く2回繰り返すことで「緊急」を表します。



鎮西学院大学  
教授 開 浩一



↑↑申込み↑↑  
二次元コード

0957-372855

〔申込み・お問合せ先〕  
事業企画課

日時 令和7年1月17日(金)  
13時30分～15時00分  
場所 愛の夢未来センター  
研修室(大)  
申込 お電話もしくは左の二次元コードよりWEBから

ぜひ参加してみませんか？

本会では、ボランティア人材育成を目的とする、「傾聴ボランティア養成講座」を実施いたします。「傾聴」とは、ただ相手の話を聞くのではなく、より深く、耳を「傾けて聴く」ことです。相手の話したいこと、伝えたいことをありのまま受容し、共感的な態度で丁寧に「聴く」ことです。ボランティア活動以外にも家族やご近所づきあいなど、生活でのコミュニケーションにも活かせる講座です。

### 傾聴ボランティア養成講座



申込みフォームはこちらから！



※参加申込みは、電話、メール、または左の二次元コードよりフォームからお願いいたします。

〔お問合せ・申込み〕

県民ボランティア活動支援センター

電話 095-827-4852

メール [nagasaki-vc@cap.ocn.ne.jp](mailto:nagasaki-vc@cap.ocn.ne.jp)

講師 高橋博樹氏  
(NPO法人テダス理事長)

令和7年1月19日(日)  
14時00分～16時00分  
愛の夢未来センター

令和7年3月14日(金)  
10時00分～12時00分  
愛の夢未来センター  
『楽しく笑って脳の活性化』

令和7年2月14日(金)  
13時30分～15時00分  
『笑いヨガと呼吸法(腹式呼吸)と健康体操』

令和7年1月29日(水)  
13時30分～15時00分  
愛の夢未来センター  
『認知症、はじめての一步』

令和7年1月29日(水)  
13時30分～15時00分  
愛の夢未来センター  
『シニアいきいきカレッジ 予定表』

ありがとうございます

地域のみなさまからの寄附金は、  
**雲仙市の地域福祉に活用します。**

令和6年10月1日～11月30日

雲仙市社会福祉協議会への寄附は、税制上の優遇措置の対象となります。

◆◆◆**香典返し寄附**◆◆◆

国見支所

- ◆織田 隆博様 南下原
  - ◆故織田ヤエ子様
  - ◆植木 健様 南下原
  - ◆故植木ハルエ様
  - ◆西本 仁美様 船津西
  - ◆故徳永ナヲ子様
  - ◆山田 孝子様 尾茂
  - ◆故津山 廣明様
  - ◆島田 京子様 轟木
  - ◆故島田 定義様
  - ◆江副 俊一郎様 上古賀
  - ◆故江副 俊文様
  - ◆横山 秀信様 上古賀
  - ◆故横山フサエ様
- 瑞穂支所
- ◆鈴木 久美子様 岡
  - ◆故鈴木 秀一様
  - ◆井上 八重子様 夏峰
  - ◆故井上 亮介様
  - ◆永田 喜章様 岩戸
  - ◆故永田 初枝様
  - ◆力田 直樹様 東
  - ◆故力田 光則様

吾妻支所

- ◆吉田 信一様 萩ノ本
  - ◆故吉田ハツコ様
  - ◆伊藤 光子様 牛口東
  - ◆故伊藤 久人様
  - ◆村山 貴子様 阿母崎一
  - ◆故村山 恭博様
  - ◆石川 洋之介様 川床
  - ◆故石川タカノ様
  - ◆藤田 廣明様 吹ノ原
  - ◆故藤田 明子様
  - ◆峯 勇様 萩ノ本
  - ◆故峯 三千代様
- 愛野支所
- ◆松浦 キミヨ様 川端
  - ◆故松浦 末利様
  - ◆宮本 達也様 中野
  - ◆故宮本 一義様
  - ◆松尾 十七治様 幸町
  - ◆故松尾十七紀様
  - ◆尾上 豊様 田端
  - ◆故尾上フキエ様
  - ◆大久保 希様 境ノ尾
  - ◆故大久保 清様

千々石支所

- ◆永野 健様 迫
  - ◆故永野 明様
  - ◆宮地 和枝様 八ヶ島
  - ◆故宮地マサエ様
  - ◆矢崎 悟様 平和
  - ◆故矢崎 篤子様
  - ◆斧田 穂波様 上山頭
  - ◆故斧田 輝道様
  - ◆奥野 茂様 塩屋
  - ◆故奥野 清様
  - ◆尾崎 輝孝様 瀬々尾
  - ◆故尾崎 隆様
- 小浜支所
- ◆田中 達也様 東小浦
  - ◆故田中チエ子様
  - ◆森田 元夫様 道前
  - ◆故森田 文枝様
  - ◆吉田 徹様 新町
  - ◆故吉田力チエ様
- 南串山支所
- ◆岸上 ヤヨイ様 門山
  - ◆故岸上ヤヨイ様

ご逝去された方々のご冥福をお祈りいたしますとともに、ご遺族のご厚情に対しまして心より感謝申し上げます。なお、個人情報保護法に基づき、同意を頂いた方のみ掲載しております。



**福祉教育のコラム**

雲仙市社会福祉協議会では、市内学校等の依頼を受け、福祉教育に参画しています。子どもたちと一緒に福祉について考えている中で、大人では考えもし

ないような答え(アイデア)が返ってくる 경우가多々あります。先入観を持たずに物事を考えることが、大人である私たちにも大切なんだと思うのです。皆さんも先入観なしで事実だけを見てみましょう。それも「福祉」のスタートだと思います。

演題

# 『可能性への挑戦』



参加  
無料

# 第10回 雲仙市 社会福祉大会

助け合い、  
支え合いで育む  
福祉のまちづくり

日時

令和7年 **2月22日** (土)  
午後1時30分から

場所

雲仙市吾妻町ふるさと会館  
(雲仙市吾妻町牛口名 537 番地 1)

内容

開会 13:30  
式典 13:30 ~ 14:00  
講演 14:10 ~ 15:40  
閉会 15:40 (予定)



## 記念講演

講師：舞の海秀平氏  
(元大相撲 小結 / NHK 大相撲解説者)

主催：雲仙市社会福祉協議会  
協賛：雲仙市、雲仙市教育委員会  
後援：雲仙市自治会長連合会、雲仙市民生委員児童委員協議会、  
雲仙市老人クラブ連合会、雲仙市母子寡婦福祉会、  
雲仙市手をつなぐ育成会、雲仙市地域包括支援センター、  
県南圏域介護人材育成確保対策地域連絡協議会、  
社会福祉法人長崎県社会福祉協議会

## 弁護士相談日程表

生活上の法律問題について、  
弁護士が無料で相談に応じます。  
秘密は固く守られます。

開催日	開催場所	担当弁護士
2月 5日 (水)	吾妻就業改善センター	曾場尾 雅 宏
3月 6日 (木)	愛野保健福祉センター	森 本 精 一

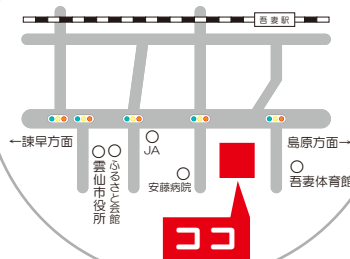
先着順で予約を受け付けていますので、お早めにご予約ください。  
弁護士が抱えている案件の都合上、相談を受けることができない場合もあります。

(敬称略)

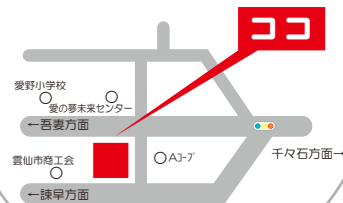
お尋ね・ご予約

事業企画課  
0957-37-2855

### 吾妻 就業改善センター



### 愛野 保健福祉センター



社会福祉法人  
**雲仙市社会福祉協議会**  
〒854-0405

長崎県雲仙市千々石町戊 762 番地  
TEL 0957-37-2855 FAX 0957-37-2564  
<http://unzenshakyo.net/>

国見支所 TEL 0957-78-0596 瑞穂支所 TEL 0957-77-3670  
吾妻支所 TEL 0957-38-3511 愛野支所 TEL 0957-36-0071  
千々石支所 TEL 0957-37-2755 小浜支所 TEL 0957-75-0620  
南串山支所 TEL 0957-88-2143

雲仙市社会福祉協議会



この雲仙市社会福祉協議会広報誌「にじ」は、皆様からの会費・共同募金の助成金により作成しています。

広報誌に掲載した写真を差し上げます。事業企画課 (0957-37-2855) までご連絡ください！  
※対象外の写真もあります。